

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

NOM I COGNOMS:.....

.....DATA NAIXEMENT:.....

CORREU ELECTRÒNIC:.....

ADREÇA:.....POBLACIÓ:.....

TELÈFONS:.....

PAGAMENT: EFECTIU

ACTIVITAT: CAMPUS

Acollida de 8,30 a 9,00 Acollida de 13,00 a 13,30

MENJADOR (13,00 a 15,00) dinar taper

SETMANES QUE VINDRÀ:

JUNY/JULIOL:

1a setmana (26 – 30 juny)

2a setmana (3 - 7 juliol)

3a setmana (10- 14 juliol)

4a setmana (17 - 21 juliol)

5a setmana (24 - 28 juliol)

AGOST:

6a setmana (31 juliol- 4 agost)

7a setmana (21 - 25 agost)

8a setmana (28 agost -1 setem.)

CAMPUS PÀDEL PÀDEL INDOOR GARROTXA



**PLACES LIMITADES!!! AFANYEU-VOS!!!
INSCRIPCIONS FINS AL 23 DE JUNY**

Màxim 45 alumnes per setmana

JUNY, JULIOL, AGOST i SETEMBRE

Del 26 de juny al 1 de setembre (preus per setmana)

De 5 de 18 anys

GRUPS PER EDATS

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Per qualsevol aclariment o per inscriure's: Trucar a en Jordi Batlle, director del campus: **654470078** o correu electrònic: jbatlle4@xtec.cat o a la pàgina web: www.padelgarrotxa.com.

Per a més informació del campus i visita de les instal·lacions podent provar aquest apassionant esport, tan fills com pares o avis, dissabtes d'11h. a 13h. els dies 3, 10 i 17 de juny amb el director/entrenador del campus (Jordi Batlle) sense cap compromís. El club està situat al polígon industrial de les Preses a darrera la nau de materials de construcció Oliveras.

REUNIÓ INFORMATIVA DEL CAMPUS: dissabte, 17 de juny, a les 13 hores.

PROGRAMACIÓ DEL CAMPUS:

- Servei d'**acollida** de 8,30 a 9 del matí i de 13,00 a 13,30.
- **HORARI** campus: Matins de 9,00 a 13,00, i menjador de 13,00 a 15,00.
- Els dilluns, dimecres i divendres de 11,30 a 13,00. S'anirà a la **piscina municipal** de les Preses per acabar la setmana ben refrescats fent **natació educativa: perfeccionament estils de natació (crol, braça, esquena i papallona) i jocs d'aigua.**
- Es faran grups per edats.

Exemple, d'un dia de campus:

9,00 a 9,15 - ESCALFAMENT: A base de jocs per treballar la coordinació i les habilitats bàsiques i estiraments generals de tot el cos.

9,15 a 10,45 - CLASSE DE PÀDEL: Aprenentatge de la tècnica i tàctica de forma lúdica i a base de jocs, a càrrec de professionals del pàdel.

10,45 a 11,15 - ESMORZAR (S'ha de portar).

11,15 a 12,00 - POLIESPORT: Treball, amb professor llicenciat d'E.F., de diferents esports (tennis, handbol, bàsquet, futbet, rugbi, bàdminton, atletisme, voleibol,...) aprenent la tècnica bàsica de cadascun d'ells.

12,00 a 13,00 - CAMPIONATS de PÀDEL o per equips: Els participants obtindran premis al final de la setmana.

Els dies de molta calor es faran **TALLERS:** Manualitats per fer servir la coordinació fina i l'expressió corporal, **amb anglès**, jocs de taula, lectura,...).

PROFESSORAT:

DIRECTOR del CAMPUS: JORDI BATLLE
Més llicenciats d'educació física i monitors ajudants.

PREUS: **Assegurança obligatòria: 15euros**

MATÍ	1 setmana	60€
9h a 13h	2 setmanes	110€
	3 setmanes	160€
	4 setmanes	205€
	5 setmanes	250€
	6, 7 o 8 setmanes	40€cada setmana de més
Menjador	dinar	8€dia
	taper	2€dia
Acollida de matí o migdia		Gratuït

ALTRES ACTIVITATS organitzades pel Pàdel Indoor Garrotxa:

CURSETS INTENSIVS DE PÀDEL DE 15,00 A 17,00 PER EDATS I PER NIVELLS. DOS DIES O TRES A LA SETMANA PER NENS DE 7 A 18 ANYS. (mínim 3 alumnes)

ADULTS: APROFITEU-HO!!! Ara és l'hora de començar!

**PROMOCIÓ PER GRUPS DE 2 ADULTS:
CLASSE DE 1 HORA a 10 euros PER PERSONA
al llarg de tot l'estiu!**

**PROMOCIÓ PER GRUPS DE 3 ADULTS:
CLASSE DE 1 HORA I MITJA fent 30 minuts de partit. 10 euros
PER PERSONA
al llarg de tot l'estiu!**